

# MERI Japan News

メリジャパンニュース

2019年5月7日発行 VOL. **13** no.1

Information **講演会のお知らせ**

## もっと知りたい! **腰痛**の最新治療

—口コモ予防が高齢化社会を救う—

厚生労働省の調査によると、4人にひとりの日本人が腰痛に悩んでおり、年々その数は増加をしていると言われています。

腰痛治療には、リハビリや内服、コルセットの装着などの保存療法と、手術による外科治療など、さまざまな方法があります。

最近では、MISTという患者さんの負担をできるだけ少なくする手術方法も広まってきています。

今回、脊椎(せぼね)の専門医が、腰痛の原因と治療法につきわかりやすくお伝えするとともに、外科医がどのように手術の技術を身に着けているかをご説明します。

患者となる私たちが、治療方法を選択できる時代です。ご自分に合った治療を受けることが、よりよい生活につながると考えます。

本公演を、みなさんの生活の質(QOL)向上に、ぜひお役立てください。

講師

名古屋第二赤十字病院  
院長

**佐藤 公治** 先生



対象

・腰痛をお持ちの方、またはそのご家族  
・健康、医療情報にご興味のある方

人数

**100名** 前後

(※申込みが人数に達し次第締め切ります)

日時

**2019年6月29日(土)**  
**10:30~ 90分程度**

場所

NHK文化センター 名古屋教室  
〒461-0005  
愛知県名古屋市東区東桜1丁目13-3

お問い合わせ先

NHK文化センター 名古屋教室  
**TEL: 052-952-7330**

**5月13日(月)より**  
**参加受付開始します。**

5/29(水)のNHK文化センターの新聞折り込みチラシに、本講座の開催案内が掲載されます。それ以降はお申込みが混雑する可能性がありますので、お早目にお申込みください。

